



PLAN DE TRABAJO ANUAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

DIRECCIÓN CORPORATIVA



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DE TRABAJO ANUAL SST

Fecha de actualización: 13/12/2019

Versión: 2

NOMBRE	OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	FRECUENCIA											
Cumplimiento Plan de Trabajo Anual en SST	Realizar seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas en Seguridad y Salud en el Trabajo.	M1: Realizar el 80% de las actividades del Plan de trabajo anual en SST durante cada trimestre	M1 Cumplimiento: (Nº de actividades ejecutadas / Nº de actividades programadas en el trimestre)* 100	TRIMESTRAL											
Cobertura del Plan de Trabajo Anual en SST	* Aportar a la calidad de vida integral de los trabajadores de la Entidad a través del desarrollo de las actividades del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	M2: Lograr la participación del 70% de los trabajadores en las actividades programadas en el plan de trabajo anual en SST.	M2 Cobertura: (Nº de trabajadores que participaron en las actividades del plan anual de SST/ Nº de trabajadores convocados)*100	TRIMESTRAL											
Eficacia de las capacitaciones	* Lograr que los trabajadores reconozcan los riesgos laborales a los cuales están expuestos, así como las acciones para mitigar el impacto en su seguridad y salud	M3: Lograr que el 70% de los trabajadores tengan una eficacia >= 3.5 en temas de SST	M3 Eficacia: Promedio de Calificación obtenido de los empleados evaluados >= 3.5	TRIMESTRAL											
Frecuencia de Accidentalidad		M4: ≤ 0.8%	$\left(\frac{N^{\circ} \text{ de accidentes de trabajo que se presentaron en el mes}}{N^{\circ} \text{ trabajadores en el mes}} \right) 100$	MESES											
Severidad de la accidentalidad	Reducir las tasas de accidentalidad y ausentismo, controlando los riesgos	M5: ≤ 5%	$\left(\frac{N^{\circ} \text{ de días de incapacidad por AL en el mes}/N^{\circ} \text{ días cargados en el mes}}{N^{\circ} \text{ de trabajadores en el mes}} \right) 100$	MESES											
Proporción de accidentes de trabajo mortales		M6: 0	$\left(\frac{N^{\circ} \text{ de accidentes de trabajo mortales que se presentaron en el año}}{\text{Total de accidentes de trabajo que se presentaron en el año}} \right) 100$	ANUAL											
ACTIVIDAD	ESTADO	ENE.	FEB.	MAR.	ABR.	MAY.	JUN.	JUL.	AGO.	SEP.	OCT.	NOV.	DIC.	RESPONSABLES	RECURSOS
I. PLANEAR															
RECURSOS															
Recursos financieros, técnicos humanos y de otra índole															
Revisión y/o actualización de la autoevaluación de Estándares Mínimos y del plan de mejoramiento a la ARL.	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualizar presupuesto de SST	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Convocatoria, elección y conformación del COPASST y Comité de Convivencia Laboral (CCL)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Reuniones del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo/COPASST	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Verificación cumplimiento de pagos de aportes a riesgos laborales	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo/COPASST	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo															
Actualización programa de capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Jornada de inducción y reinducción Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento a la participación de los trabajadores en las capacitaciones establecidas	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Política y objetivos de Seguridad y Salud en el Trabajo y otros															
Revisión y/o actualización de la Política (Firmada, Fecha y comunicada a todos los colaboradores) y objetivos del SST	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Socializar política y objetivos del SST	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Realizar rendición de cuentas	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualizar matriz legal (normograma)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualizar auto reporte de condiciones de trabajo y de salud	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación a supervisores de contratos persona Natural y Jurídica en requisitos de Seguridad y Salud en el Trabajo	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento a contratistas que garanticen el cumplimiento de las normas de seguridad y salud en el Trabajo.	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualizar estándar para evaluación y selección de proveedores y contratistas en SST	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
II. HACER															
GESTIÓN DE LA SALUD - CONDICIONES DE SALUD EN EL TRABAJO															
Revisión y/o actualización profesiograma	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Jornada de exámenes médicos ocupacionales periódicos	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Comunicar por escrito al trabajador los resultados de las evaluaciones médicas ocupacionales	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Socialización diagnóstico de condiciones de salud que incluya la caracterización de sus condiciones de salud, la evaluación y análisis de las estadísticas.	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
SVE DME															
Revisión y/o actualización del documento SVE- DME - Actualización matriz del sistema de acuerdo a los Exámenes Ocupacionales Periódicos	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Intervención Terapéutica a colaboradores (Escuelas Terapéuticas)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Intervención en puesto de Trabajo (Higiene postural - Entrega de elementos de confort)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Inspecciones programadas por área, demanda y/o requerimiento	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Socialización programa Prevención de Lesiones Deportivas (Actualización y seguimiento al programa de lesiones deportivas y actividades recreativas)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento ausentismo laboral (enfermedades músculo esqueléticas)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento colaboradores en PVE -DME (recomendaciones / restricciones) (de acuerdo a requerimientos y/o solicitudes)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento individual a colaboradores con DX EL, factor de riesgo alto, medio y bajo del SVE DME	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación Presencial- Prevención de DME Colaboradores del SVE DME	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación Virtual - Higiene postural	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Píxeles Virtuales de prevención - Desórdenes Músculo esqueléticos	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Informe del sistema e indicadores de Gestión (trimestral y anual)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
SVE - CONSERVACIÓN AUDITIVA															
Revisión y actualización del documento SVE	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualización y análisis de resultados obtenidos en audiometrías de control anual y aplicación de la normatividad GATISO	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento de hallazgos en audiometrías según comparativos anuales, identificación de personal con cambios en los umbrales auditivos (estable, descendente o incrementos)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Divulgación de hallazgos de audiometrías a la población objeto y seguimiento de CASOS	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Entrega de diademas a personal de los centros de control BRT Y BUSES	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Inspección al funcionamiento de equipos de comunicación y seguimiento a informes entregados a las áreas	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento a personal según reporte de ausentismo con patologías de oído y vértigo	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Seguimiento a manifestaciones clínicas auditivas de la población objeto	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Informe del sistema e indicadores de Gestión (trimestral y anual)	P E													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos

Capacitación - Conservación auditiva	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación - Conservación Auditiva	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Boletines informativos y mensajes educativos intranet	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Acompañamiento semana de salud ocupacional	P														Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualización de matriz del programa (ausentismo, incapacidades, capacitación, hallazgos audiológicos)	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR															
Revisión y actualización del documento	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualización y seguimiento base de datos personal con alteraciones cardiovasculares según examen ocupacional	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación hábitos de vida y trabajo saludable	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN VISUAL															
Revisión y actualización del Protocolo Visual	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualización y seguimiento base de datos personal con alteraciones visuales según examen ocupacional	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actividades de higiene visual	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
SVE RIESGO PSICOACÚSTICO															
Revisión y actualización del PVE Psicoacústico	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualización Política de Prevención Consumo de sustancias psicoactivas, tabaquismo y alcohol	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Socialización Procedimiento prevención del acoso laboral	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Reuniones de Comité de Convivencia Laboral	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación al Comité de Convivencia y Conciliación Laboral	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Acciones de promoción, prevención e intervención de los factores de riesgo psicoacústicos	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Registro, reporte e investigación de las enfermedades laborales, incidentes y accidentes del trabajo															
Investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualización Matriz de Caracterización de Accidentes de Trabajo	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Mecanismos de vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores															
Medir la frecuencia y severidad de los accidentes de trabajo	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Medir la mortalidad por accidentes de trabajo	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Medir la prevalencia e incidencia de la enfermedad laboral	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Medir el ausentismo por causa común y laboral	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
GESTIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS															
Identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos															
Actualizar Matriz IPEVAR con participación de los trabajadores de todos los niveles de la entidad	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Socializar Matriz IPEVAR a través de la Intranet	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Evaluación Higiene Industrial confort térmico	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Evaluación Higiene Industrial luminotécnicas	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Evaluación Higiene Industrial NPS	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Medidas de prevención y control para intervenir los peligros / riesgos															
Revisión y/o actualización de la matriz técnica de EPP	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Entrega de Elementos de Protección Personal (EPP)	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualizar programa de inspecciones de SST	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Realizar inspección en la sede administrativa	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualizar programa de protección contra caídas	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Dotación de insumos de primeros auxilios oficinas de portales y sede administrativa	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Recarga de extintores de la Sede Administrativa	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Intervención y seguimiento a temas de infraestructura que generen riesgos de seguridad y salud en el trabajo (cableado, iluminación, mobiliario, confort térmico), Seguimiento e intervención a los informes emitidos por la ARL	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
PLAN ESTRATÉGICO DE SEGURIDAD VIAL (PESV)															
Revisión y actualización planes de acción del PESV	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
GESTIÓN DE EMERGENCIAS															
Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias															
Actualizar plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Socialización plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Reuniones de la Brigada de Emergencia	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Capacitación a la Brigada de Emergencias	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Simulacro de Evacuación	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
EL VERIFICAR															
VERIFICACIÓN DEL SG-SST															
Seguimiento indicaciones establecidas	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Aplicar actualización de Estándares Mínimos y elaboración del respectivo Plan de Mejora conforme al resultado.	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Realizar auditoría interna	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Realizar revisión por la alta dirección	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Socializar revisión de la alta dirección	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualizar programa de auditorías	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
IV. ACTUAR															
MEJORAMIENTO															
Acciones preventivas y correctivas	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos
Actualización matriz de acciones preventivas, correctivas y/o de mejora	P													Profesional Universitario de SST/Asesor Externo	Humanos, Financieros, Técnicos y Tecnológicos